



PODISMO AD ALTA QUOTA

LUIGI LODI

21

SPORT

Quindici chilometri di camminata a Fanano, nei boschi e sul crinale del Parco Regionale del Frignano

Con l'estate, e con il caldo, ritorna la voglia delle passeggiate in alta quota. Quella che vi proponiamo ricalca il tracciato della "Marcia dei Tori", l'annuale podistica non competitiva organizzata alla fine di maggio dal Club Alpino Italiano Sezione di Carpi nell'Alto Appennino Modenese con partenza ed arrivo al Rifugio Capanna Tassoni. L'itinerario permette di effettuare il periplo della valle di Ospitale, all'interno di un'area ad alto valore naturalistico, ricca di boschi, sorgenti, laghi su cui svettano le più belle cime dell'Appennino Centro-Settentrionale. Il patrimonio botanico, faunistico e morfologico di quest'area, è stato tutelato con l'istituzione del Parco Regionale del Frignano; la mole imponente del monte Corno alle Scale, il maestoso monte Spigolino e l'impervia Cima Tauffi, emergono da un basso manto vegetale costituito essenzialmente da bru-



ghiere di mirtillo nero e rappresentano le cime più elevate di questo tratto di crinale che consente di godere di paesaggi e panorami

veramente unici.

Si parte da Capanna Tassoni m.1317, punto di appoggio strategico per tutti gli amanti del trekking e delle passeggiate in quota. Il rifugio (tel 0536-68364) è facilmente accessibile da Modena e Bologna seguendo la Fondovalle Panaro attraverso Vignola, Fanano e Ospitale.

La lunghezza totale del tracciato è di 15 chilometri con un dislivello di 700 metri che tutti potranno agevolmente superare anche se la salita sulla cresta dello Spigolino richieda uno sforzo intenso e un minimo di equilibrio.

Ecco nel dettaglio il percorso: Capanna Tassoni m.1317, sentiero 445 direzione Sud-Est fino al Passo della Riva. A destra sul 401 fino a passo del Lupo m.1560-sentiero 411, Monte Spigolino m.1827, sentiero 0/0, Passo di Croce Arcana m.1675, sentiero 0/0, I Balzoni, Vista del Paradiso, Colle dell'Acquamarcia, sentiero 417, 445, Capanna Tassoni.

LA "MARCIA DEI TORI" A CAPANNA TASSONI

Organizzata dal Club Alpino Italiano sezione di Carpi si è svolta domenica 30 maggio la 4^a edizione della "Marcia dei Tori", una gara podistica in montagna a "passo libero" con partenza e arrivo a Capanna Tassoni. Sono stati 140 gli atleti partecipanti, che per una corsa di questo tipo possono considerarsi tanti: tutti hanno portato a termine la gara su un tracciato senz'altro non agevole ma di grande fascino. Oltre ai tanti atleti con ambizioni agonistiche, notevole è stata la presenza di sportivi-escursionisti. La particolarità tecnica di questa manifestazione è quella di mescolare diversi tipi di percorso: si passa infatti dal terreno leggermente ondulato

adatto ai podisti, ai ripidi sentieri in salita dove è praticamente impossibile correre e in discesa occorre aggrapparsi agli alberi con le mani (la ripida discesa nel bosco dal Colle Acquamarcia, rimescola spesso la classifica evidenziando le caratteristiche alpinistiche di alcuni concorrenti rispetto ai puri podisti in leggera difficoltà).

