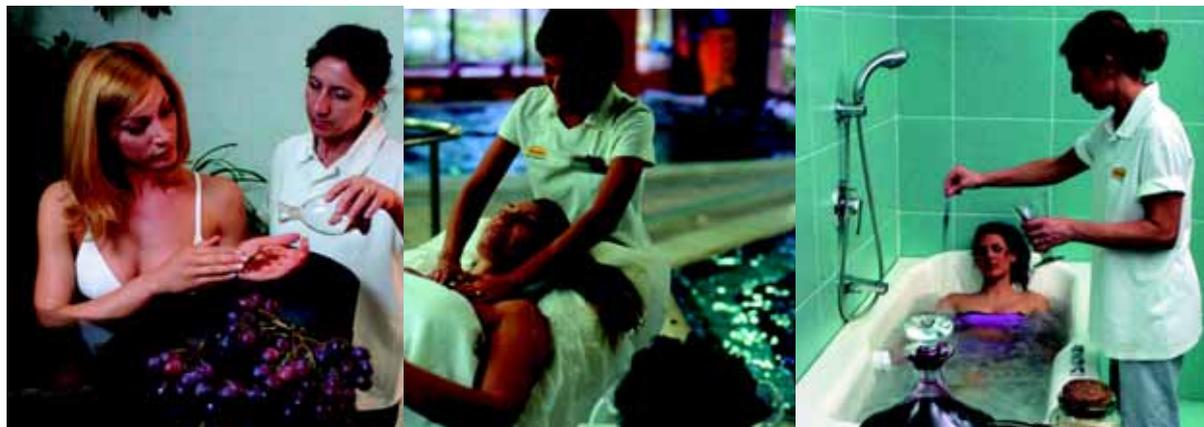


Vinoterapia per rimettersi in forma. Le Terme di Salvarola prime in Italia a proporre trattamenti estetici a base di mosto d'uva



VENDEMMIA ALLE TERME

Una volta alle terme ci si andava per le acque, oggi per le cure a base di mosto d'uva. Qualche buontempone alla notizia delle proprietà curative della vinoterapia, potrebbe trovare conferma alle pesanti cure praticate da anni sui banchi di mescolta di qualche enoteca. Niente di tutto questo ovviamente. Un consumo moderato di un buon vino è, da molti studiosi, consigliato per i benefici effetti sulla salute, ma la vinoterapia nel nostro caso serve per il benessere della pelle. Alle terme di Salvarola si utilizzano le proprietà del mosto d'uva e creme a base di olio di vinaccioli per sedute di trattamento della pelle. "L'uva è ricca di zuccheri, vitamine, sali minerali, acidi fruttati e antiossidanti, ci assicura Gabriella Gibertini, una delle responsabili delle Terme. Gli acidi malici, citrici e tartarici hanno un'azione esfoliante e schiarente. I vinaccioli purificati sono ricchissimi di polifenoli efficaci



contro i radicali liberi, il succo d'uva è idratante, nella buccia troviamo i tannini che hanno un'azione astringente e disinfettante". L'uso dermatologico e ai fini estetici, dell'uva, in particolare la rossa, sembra proprio il toccasana per le pelli stresse dall'esposizione estiva ai raggi del sole. Le Terme di Salvarola, prime in Italia, propongono da alcuni anni trattamenti a base di idromassaggi con mosto d'uva, applicazioni, frizioni e massaggi a base di uva fresca e olio di vinacciolo. Sono trattamenti che si eseguono tutto l'anno, ma che nei mesi autunnali, nel momento della ven-

demmia sono particolarmente indicati. La materia prima (l'uva di lambrusco) viene raccolta nei vigneti nelle vicinanze delle Terme e immediatamente utilizzata nel Centro Estetico Balnea.

"Abbiamo predisposto apposite "vasche-botti" per idromassaggio al mosto d'uva, e postazioni per massaggi ed applicazioni - ci spiega Gabriella Gibertini. La nostra vocazione resta quella curativa, le proprietà delle diverse acque di Salvarola: la salsobromoiodica, sulfurea e solfo-bicarbonato-magnesica sono conosciute e apprezzate da secoli e secoli, ma accanto alle tradizionali attività inalatorie e di fanghi termali, vogliamo offrire servizi rivolti alla cura e al benessere nel significato più ampio".

Ginnastica, riabilitazione nelle piscine termali a diverse temperature e nelle palestre, cure estetiche, tecniche orientali e relax sono attività che tutti possono trovare nel centro Benessere Balnea delle Terme di Salvarola.



Terme di Salvarola
Via Salvarola 131 - Sassuolo
Tel. 0536-987530
www.termesalvarola.it

