

BICI DA MONTAGNA

CLAUDIO ROCCHI
E GIANNI TINTORI

Sembra facile andare in bicicletta! Così non è, soprattutto in montagna, sui sentieri ripidi e sterrati che attraversano boschi e scendono crinali. Il paradiso della mountain bike può rivelarsi molto insidioso e trasformare una bella giornata

nel verde in una brutta avventura.

Come sanno i veri appassionati di questo sport, occorre non sottovalutare la montagna e attrezzarsi bene per poterne godere le bellezze.

Al Cimone, l'area che vanta ormai una solida tradizione in questo sport, hanno deciso di sostenere nel migliore dei modi gli sportivi ed i turisti che vogliono divertirsi in sella ad una MTB.

Fin dal 1995 le amministrazioni locali hanno dato vita al progetto del "Cimone in mtb" e coinvolgendo diversi sportivi e associazioni hanno individuato i percorsi, provveduto alla loro tabellatura, pulitura e manutenzione e realizzato testi per la produzione dei road-book completi di cartine e altimetrie.

Da quell'esperienza è cresciuta la grande manifestazione del Funky day organizzata dalla rivista TuttoMtb, e le guide di MTB del Cimone hanno assistito con le guide delle associazioni dei paesi limitrofi quali Ciclonatura della Val Dragone, Mtb Experience di Pa-



vullo, la Gemini del Corno alle Scale, il Ruplo di Carpi e partecipanti alla manifestazione.

Ora, i ragazzi e "non", di Fanano, Montecreto, Riolunato e Sestola, appassionati di mountain bike, hanno costituito una scuola.

Perché una scuola di mountain bike? Innanzi tutto per divulgare i decaloghi comportamentali per il rispetto della natura e di tutte le altre realtà che si possono incontrare nei sentieri, inoltre il fuori strada in mtb richiede più concentrazione che il ciclismo in genere, una maggiore e raffinata tecnica per la presenza di ostacoli ed imprevisti di ogni genere che per i bikers preparati diventano nuovi stimoli e fonte di maggiore divertimento.

La Scuola Italiana Mtb Cimone è una associazione composta da 26 istruttori nazionali di mountain bike di 1° 2° e 3° livello formati presso la S.I.M.B. e riconosciuti dal M.S.P. e dal Coni. Nata un anno fa dopo il corso di 1° livello svoltosi per la prima volta a Fanano, quest'anno proseguirà la sua attività organizzando il 2° livello dal 23 al 25 maggio.

L'obiettivo è quello di far diventare i corsi per istruttori S.I.M.B. un appuntamento fisso.

La stagione estiva è alle porte e le guide del Cimone hanno predisposto un intenso calendario di attività che spazia dalle escursioni per famiglie a tour più impegnativi, ma molto goderecci, per arrivare ad eventi di alto livello.

La Mountain Bike ha la sua scuola: Scuola Italiana di Mtb del Cimone

ALCUNE PROPOSTE DELLA SCUOLA ITALIANA MTB DEL CIMONE

23 24 25 maggio

Fanano "Corso Istruttori Simb II° Livello"

31 maggio - 1 Giugno

Sestola "Gara di Down Hill II° Prova" Dh

7 giugno

Acquaria di Montecreto "Il Ponte di Olina" Xc

13-15 giugno

Montecreto- Riolunato-Sestola "Nobil Freak Ride Party" Fr

22 giugno

Acquaria di Montecreto "Bimbi Bike: Nutella Bike Party" Xc

29 giugno

Fanano "Un Giro Pellegrino" Xc

12-13 luglio

Sestola "4° Prova Circuito Uisp" Dh

Scuola Italiana Mtb Cimone
C/O Centro Visite Due Ponti
Fanano
V. Ponti 928
41021 Fanano
Gli istruttori previa
prenotazione sono a
disposizione per escursioni
guidate sia per singoli
che per gruppi alla scoperta
del Cimone e dell'alto
appennino modenese
Tel. 0536.68563-62324
mtbcimone@katamail.com

