

A CAVALLO DEL CIMONE

P.S.

Complici la suggestiva cornice naturale offerta dalle incontaminate valli del Cimone, nonché le numerose strutture attrezzate che consentono di praticare ogni tipo di sport, alle pendici del Cimone innervato possiamo incontrare infaticabili camminatori con o senza racchette, come antichi pellegrini, i più diversi sciatori, discesisti, riders, intrepidi fuoripista, non mancano rustici conduttori di slitta tirate dai cani, bikers fuori stagione.

Da un po' di tempo sui sentieri coperti di neve si possono incrociare anche gruppi di cavalieri, in sella a splendidi Avelignesi, i migliori cavalli di montagna.

Sono i cavalli di Anna e Sergio i proprietari dell'azienda agrituristica "La Palazza", nei pressi del Monte Cimone, a 1220 metri di altezza, in località Canevare di Fanano. Tra le tante attività sportive che si possono praticare sul Cimone le passeggiate a cavallo d'inverno stanno riscotendo

un crescente interesse, sono le più adatte a



riscoprire un autentico contatto con la natura.

"Il cavallo Avelignese - spiega Sergio - è forte, bello affettuoso e intelligente. Questi animali non vivono in scuderia, ma nei prati, al pascolo, sempre liberi e indipendenti, per questo sono forti e non si spaventano di nulla in passeggiata, e quindi sono più sicuri, anche per i meno esperti".

Le passeggiate a cavallo con guide sono di durata e grado di difficoltà differenti a seconda dell'abilità e dell'esperienza dei cavalieri, e si possono effettuare tutto l'anno. Ovviamente è con la bella stagione che si vivono le avventure migliori, ma anche d'inverno con la neve si

possono organizzare splendide escursioni per

cogliere la bellezza paesaggistica delle montagne, per mettere alla prova le proprie abilità di cavalieri e la propria resistenza fisica, per riscoprirsi moderni avventurieri alla scoperta di una natura dispensatrice di emozioni indimenticabili.

E quello che non dispensa la natura lo dispensa la cucina, di cà Palazza o degli altri ristoranti del Cimone. Ecco quindi i piatti tipici della cucina emiliana, antipasti, primi, secondi, tigelle, biscotti montanari, grappe, il tutto nella migliore tradizione culinaria, ricette semplici e genuine che ci riportano al gusto vivace delle tavole di un tempo.

Nuovi incontri sulle strade del Cimone. In sella ad avelignesi nelle nevi dell'Appennino



Foto Studio Leoni

Dopo una bella cavalcata, aver praticato un qualsiasi sport, essersi immersi nella natura e aver ritrovato un sano contatto con se stessi, la buona tavola è sicuramente il modo migliore per concludere in bellezza la giornata.

Per informazioni
www.vallidelcimone.it