

*L'impegno delle  
associazioni  
di volontariato  
per affrontare  
il morbo  
di Alzheimer  
e demenza  
senile.  
Un problema  
sociale*



#### LE ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO

##### Modena

Associazione Gp Vecchi "pro Senectute et Dementia"  
335 5323021 dal lunedì al venerdì dalle 13 alle 15

Centro Di Ascolto c/o 6° Struttura 9 Gennaio  
059 283918 dal Lunedì al Venerdì dalle 9 alle 13

##### Carpi

Gruppo assistenza famigliari Alzheimer  
Centro di ascolto c/o Casa Protetta "T. Marchi"  
349 5928342 martedì dalle 16 alle 18.30

Centro di ascolto c/o Consultorio Demenze  
059 659701 giovedì dalle 10 alle 12

##### Mirandola

Asdam Associazione Sostegno Demenze d'Alzheimer  
0535 29742 martedì dalle 15 alle 17  
venerdì dalle 9 alle 11 - sabato dalle 9 alle 11

##### Sassuolo

Ass.S.De - Associazione Sostegno Demenze  
0536 812984 lunedì, mercoledì, venerdì 9 - 12.30

##### Vignola - Pavullo

Per non sentirsi soli  
Vignola 059-775827 - mercoledì dalle 16-18  
Pavullo 0536 29303 - giovedì 9.30 - 11

# Un abbraccio per non dimenticare

La Malattia di Alzheimer (MA) è la più frequente forma di demenza dei paesi industrializzati, rappresentando circa il 50% di tutte le malattie degenerative cerebrali.

Provoca un lento ma progressivo declino delle facoltà cognitive (quali la memoria, il ragionamento, il linguaggio, la capacità di orientarsi, di eseguire compiti o attività consuete), di entità tale da pregiudicare la possibilità di una vita autonoma. Si stima che nella sola Provincia di Modena i soggetti malati di demenza senile siano oltre 8.000 di cui circa 3000 affetti da Alzheimer.

Questi scarni numeri indicano come le demenze senili rappresentino una vera malattia sociale. Il peso di accudire un malato di demenza senile è molto elevato e le famiglie non vanno lasciate sole ad affrontare un evento così drammatico.

Regione, Provincia, Comuni e l'AUSL, Centro Servizi Volontariato, sono impegnate anche in collaborazione con il privato e il terzo settore ad assicurare i servizi di sostegno e cura per i malati e i loro famigliari, e sempre più importante è l'attività svolta dalle associazioni di volontariato nate per fronteggiare questa emergenza sociale.

Nella provincia di Modena sono attive cinque associazioni di volontariato che svolgono iniziative di informazione, sostegno e sensibilizzazione verso istituzioni e cittadinanza sui problemi delle demenze senili.

"Le nostre associazioni - sostiene Ivano Baldini, presidente della Associazione "Per non sentirsi soli" - nascono dalle esperienze di tanti cittadini che hanno o hanno avuto un loro famigliare affetto da Alzheimer, riteniamo un dovere sociale sensibilizzare la cittadinanza sul-

le difficili condizioni che i famigliari o comunque le persone che accudiscono un malato di demenza senile, assicurare un sostegno attivo ad affrontare questa malattia senza vergogna o pregiudizi. I cittadini devono sapere che è molto importante una corretta e precoce diagnosi della demenza, il morbo di Alzheimer può essere combattuto con alcuni farmaci che ne rallentano lo sviluppo".

Per svolgere questa fondamentale attività di sensibilizzazione le associazioni collaborano con i servizi sociali e la AUSL nella gestione di centri di ascolto, cui i cittadini possono rivolgersi per avere informazioni e consulenze.

"Siamo impegnati anche con iniziative pubbliche - ricorda Enio Concari, presidente della Associazione GP Vecchi di Modena -, anche quest'anno in occasione della giornata nazionale dell'Alzheimer, il 21 settembre, faremo diverse attività. In particolare il 20 settembre saremo in Piazza Matteotti con tutte le associazioni di volontariato e il centro Servizi per il Volontariato di Modena nella manifestazione "Oltre gli anni", il 21 la nostra associazioni distribuirà materiale informativo in Piazza Mazzini e il 22 a Modena si terrà una conferenza pubblica. È importante che le cinque associazioni lavorino insieme, per questo daremo vita ad un coordinamento provinciale la cui prima iniziativa sarà la richiesta a tutti i consigli comunali di dedicare una seduta straordinaria a questo problema."

Le associazioni di volontariato sono una novità importante su questo terreno, e trovano una crescente attenzione e partecipazione. Lo conferma la recente nascita della associazione "Per non sentirsi soli" che opera nei distretti di Vignola e Pavullo e che vedrà la sua presentazione ufficiale il prossimo 8 novembre a Vignola. ❖