



**FARE
SPORT**

**NELL'APPENNINO
MODENESE** 2006



Provincia di Modena

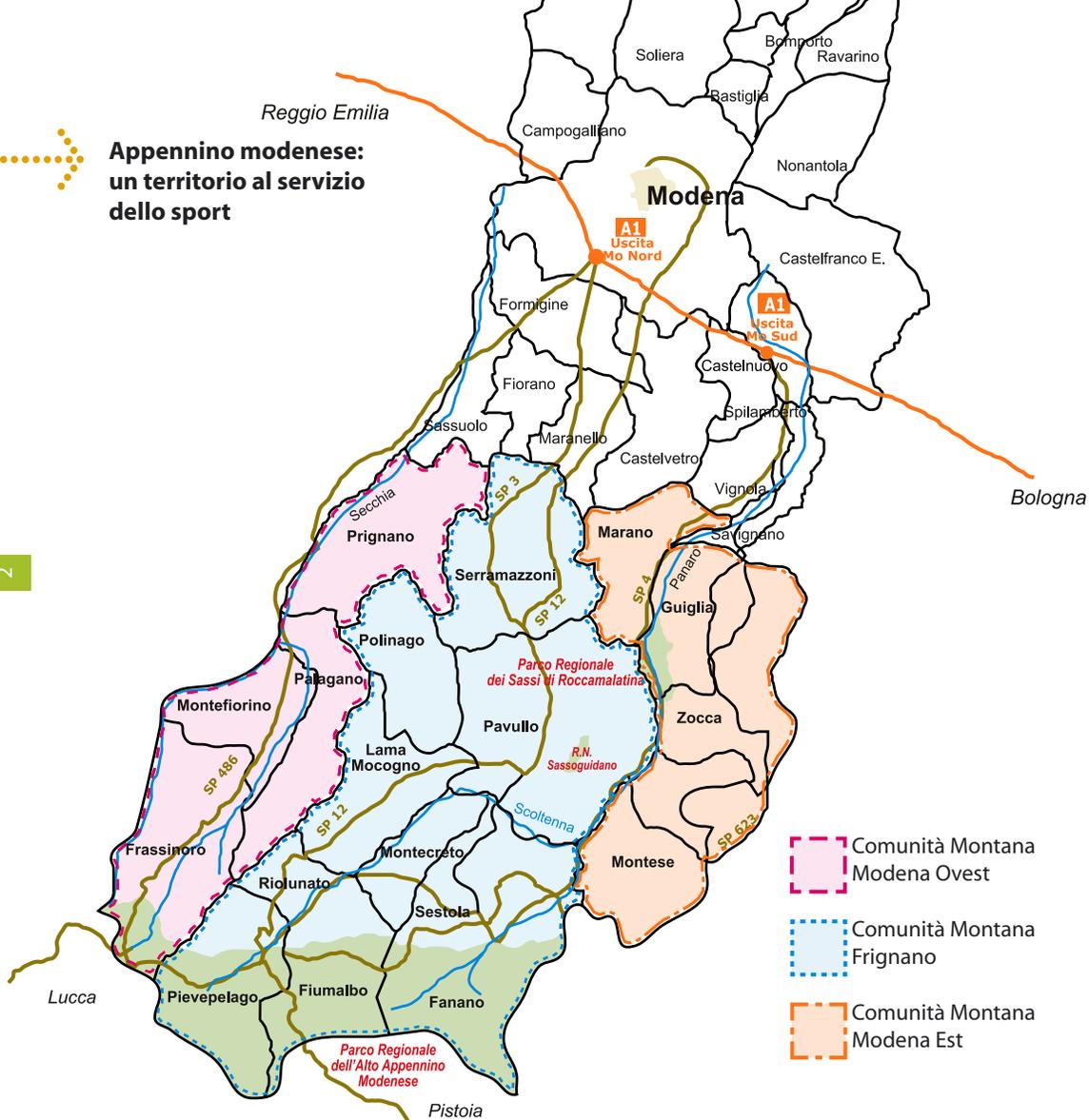




Appennino modenese: un territorio al servizio dello sport

Reggio Emilia

2



-  Comunità Montana Modena Ovest
-  Comunità Montana Frignano
-  Comunità Montana Modena Est

Turismo sportivo nell'Appennino modenese



L'Appennino modenese offre una vasta gamma di opportunità per stage e ritiri per quasi tutte le specialità sportive, anche per ragazzi diversamente abili.

L'offerta ricettiva è in grado di rispondere alle varie esigenze, dagli ostelli agli alberghi a 3 e 4 stelle, che hanno anche tradizione di ospitalità di squadre professionistiche nelle serie maggiori delle singole discipline sportive.

Tutti i comuni del nostro Appennino si trovano ad altitudini comprese tra i 600 ed i 1.100 metri, e oltre a infrastrutture impiantistiche di ottimo livello, sono ricchissimi di verde ed hanno condizioni climatiche molto adatte all'attività sportiva.

L'Appennino modenese offre possibilità concrete di affiancare all'impegno sportivo momenti di relax con escursioni, a piedi o in mtb, lungo i sentieri del nostro Appennino tra storia e paesaggi naturali inaspettati, eventi di cultura e di spettacolo. In comunità ospitali i servizi sono assicurati in forma diffusa ed efficiente.

Questa iniziativa segue quella analoga dello scorso anno che, insieme alle altre azioni messe in campo, ha favorito un incremento di circa il 15% delle presenze in Appennino per ritiri sportivi. Per il 2006 abbiamo voluto implementare la pubblicazione con i suggerimenti raccolti durante gli incontri con gli Enti locali, gli Enti di Promozione sportiva e con le Associazioni di categoria.

Alcune schede sono state completate con l'indicazione e il recapito delle strutture ricettive che praticano prezzi contenuti per i gruppi. Maggiori informazioni vi saranno, come sempre, fornite dal referente indicato per ogni Comune, nonché dagli Enti di promozione sportiva i cui riferimenti troverete un fondo alla brochure.

L'Appennino modenese vi aspetta. A presto.



COMUNE DI FANANO

Fanano si trova sull'Alto Appennino Modenese al confine con la Toscana, ai piedi del Monte Cimone. Ricco di un patrimonio artistico ed importante centro turistico, è il più vasto comune dell'Alto Frignano, coi suoi 90 kmq di verde territorio, in gran parte inseriti nel Parco Regionale. Le sue strade sono un vero e proprio museo all'aria aperta grazie alle molteplici opere scultoree prodotte da artisti internazionali.

Le sue strade sono un vero e proprio museo all'aria aperta grazie alle molteplici opere scultoree prodotte da artisti internazionali.

Altitudine → varia dai 600 ai 2165 mt. s.l.m.; dista da Modena 60 Km.



Referente comunale

Pier Giorgio Serafini

tel. → 0536/68105

e-mail →

gestioneterritorio@comune.fanano.mo.it



RICETTIVITA' ED OSPITALITA' A FANANO E DINTORNI

Alberghi > n° 4*** + 1 dépendance; n° 6**;
n° 6* per un totale di 559 posti letto. Tutti gli alberghi offrono flessibilità sul menù e sull'orario dei pasti. Tutte le strutture ricettive applicano prezzi contenuti ai gruppi.

IMPIANTI SPORTIVI

Campi da calcio > n° 3

Campi da tennis > n° 3 (1 coperto e riscaldato)

Piscine > n° 2 (1 per bambini)

Laghetto pesca sportiva > n° 2

Percorso Mountain bike > n° 1 ("Anello del Cimone")

Percorso permanente trial > n° 1

Campi per gioco bocce > n° 8

Campi da treppi e ruzzolone > n° 1

Palestre > n° 1 che dispone di attrezzi per il fitness e di un deposito.

Palaghiaccio/Palaroller > n° 1

Parco percorsi acrobatici forestali > n° 1 (Monkey's Park)

Farmacia > tel. 0536/68810

Guardia Medica > tel. 0536/62669

Pronto intervento Poliambulatorio - 118 > tel. 0536/309550/555

Pronto soccorso > tel. 0536/68804

Soccorso ambulanza > tel. 0536/68359-68804

Carabinieri > tel. 0536/68813

 **COMUNE DI FIUMALBO**
Dominato dal profilo del
Monte Cimone, nel cuore
del Parco Regionale

dell'Alto Appennino Modenese, Fiumalbo si colloca tra l'Abetone e Pievepelago presso la confluenza del rio Acquicciola e rio delle Pozze che, unendosi, vanno a formare lo Scoltenna. Il centro storico conserva l'impronta medioevale con strade selciate, case in sasso e tetti in parte ancora in ardesia. Ad agosto, completa il ricco carnet di eventi, la festa del patrono San Bartolomeo.
Altitudine → varia dai 778 ai 2165 mt. s.l.m.; da Modena dista 85 km.

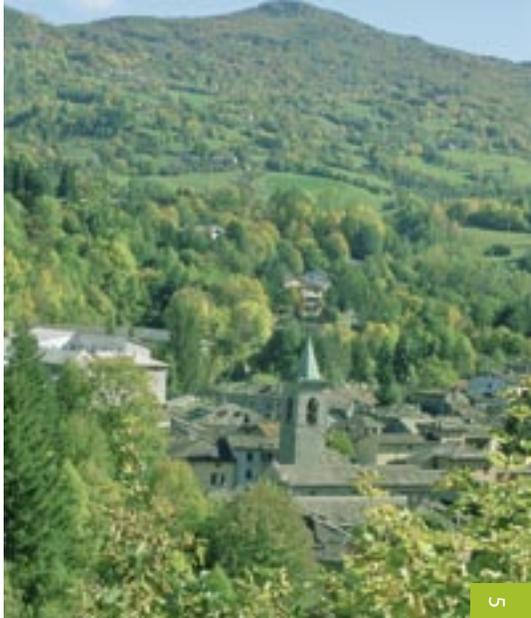


Referente comunale

Eugenia Barbati

tel. → 0536/73922

e-mail → segreteria@comune.fiumalbo.mo.it



5

**RICETTIVITA' ED OSPITALITA' A FIUMALBO
E DINTORNI**

Alberghi > N° 3*** per un totale di 148 posti letto. Tutti offrono flessibilità sull'orario dei pasti e sul menù.

Tutte le strutture ricettive applicano prezzi contenuti ai gruppi.

IMPIANTI SPORTIVI

Campi da calcio > n° 1 con possibilità di utilizzo della palestra.

Campi tennis > n° 1 con possibilità di usufruire della palestra.

Farmacia > tel. 0536/73930

Guardia Medica > tel. 0536/71439

Poliambulatorio > tel. 0536/71560

Carabinieri > tel. 0536/71321

COMUNE DI FRASSINORO
 Situato al confine con la Toscana, il territorio di Frassinoro è uno dei più estesi d'Italia, con i suoi ben 96 kmq di ampie vallate isolate, ricche di verde. Il nome di questo comune deriva dalla vegetazione qui prominente: il frassino. Legato alle vicende dell'Abbazia fondata da Beatrice, madre di Matilde di Canossa, e meta della Via Bibulca, antico percorso che conduceva dalla valle del Secchia fino a San Pellegrino in Alpe, oggi percorribile anche in Mtb.

Altitudine → varia dai 502 ai 1708 mt. s.l.m. e dista da Modena 65 Km.



Referente comunale

Marina Medici

tel. → 0536/971015

e-mail → turismo@comune.frassinoro.mo.it



RICETTIVITA' ED OSPITALITA' A FRASSINORO E DINTORNI

Alberghi > n° 6** per un totale di 140 posti letto. Tutti permettono flessibilità sul menù e sull'orario dei pasti.

Ostelli > n° 1 con 22 posti letto; offre la possibilità di gestione.

Altre strutture ricettive > n° 4 per un totale di 22 posti letto. Queste strutture danno la possibilità di affittare solo camere e cucina. Tutte le strutture ricettive applicano prezzi contenuti ai gruppi.

IMPIANTI SPORTIVI

Campi da calcio > n° 2 che dispongono di un deposito.

Campi polivalenti > n° 3 alcuni dei quali dispongono di un deposito.

Maneggi > n° 1 che dispone di un deposito.

Palestre > n° 1

Piste di MTB > n° 3

Farmacia > tel. 0536/969825

Guardia Medica > tel. 0536/309650

Carabinieri > tel. 0536/971018



COMUNE DI GUIGLIA

Il paese è posto sulla destra del fiume Panaro. All'interno del territorio, nel Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, sono presenti due colonne di sasso dell'età Oligo Miocenica (da 12 a 50 milioni di anni fa). Nel Parco si sviluppano itinerari, rupi, canyon, ponti tibetani, piccole ferrate e percorsi per mountain bike. A Guiglia, tra castagneti e ciliegi si incontrano borghi medievali, la Pieve di Trebbio, pregevole testimonianza dell'architettura romanica, torri e rocche.

Altitudine ➔ dai 154 ai 740 mt.; da Modena dista 34 km.



Referente comunale:

Silvia Lelli

tel. ➔ 059/709959

e-mail ➔ lelli.s@comune.guiglia.mo.it

Farmacia > tel. 059/792360

Guardia Medica > tel. 059/987324

Soccorso ambulanza > tel. 059/795646

Carabinieri > tel. 059/792421

RICETTIVITA' ED OSPITALITA' A GUIGLIA E DINTORNI

Alberghi > "Tre Lune" *** tel. 059 792082 - "Belvedere" ** tel. 059792451 - "La Lanterna" ** tel. 059 792444 - "Santina" * tel. 059 795855.

Alcune di queste strutture consentono flessibilità sul menù e sugli orari dei pasti.

Tutte le strutture ricettive applicano prezzi contenuti per gruppi.

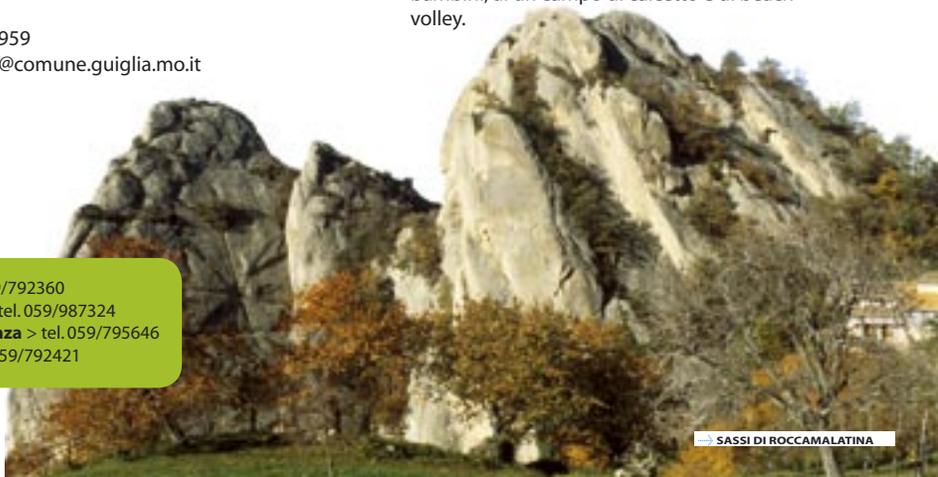
IMPIANTI SPORTIVI

Campo da calcio > n° 1 che dispone di attrezzature complementari (porte), annesso campo da tennis.

Campo sportivo > n° 1 che dispone di attrezzature complementari (porte).

Palestra > n° 1 che dispone di attrezzature complementari quali canestri, funi, porte da calcetto. Annesso alla palestra vi è un campo da tennis esterno.

Piscina comunale > n° 1 che dispone di attrezzature complementari quali giochi per bambini, di un campo di calcetto e di beach volley.





COMUNE DI LAMA MOCOGNO

La sua denominazione è data dall'associazione dei toponimi delle due vicine località di Lama e di Mocogno. Il Comune è situato proprio sulla via Giardini ed in posizione dominante si trovano le valli dei torrenti Scoltenna e del Mocogno con ampia vista panoramica sul Monte Cimone. Numerosi sono gli itinerari praticabili in mountain bike e cavallo, ideali per il trekking tra boschi di castagni, faggi, querce e abeti.

Altitudine → è di 842 mt. s.l.m. e dista da Modena 60 Km.



Referente comunale:

Isella Melchiorri

tel. → 0536/44066 - 44127

fax → 0536/343519

e-mail → turismo@comune.lamamocogno.mo.it



→ CENTRO FONDO PIANA AMOROTTI - PIANE DI MOCOGNO

→ CENTRO LE PISCINE - LAMA MOCOGNO



RICETTIVITA' ED OSPITALITA' A LAMA MOCOGNO E DINTORNI

Alberghi > "**Mazzieri**"*** Piane di Mocogno tel. 0536/45000 - "**La Conca d'Oro**"*** La Santona tel. 0536/45022 - "**Bellavista**"* Lama Mocogno tel. 0536/343229. Flessibilità sul menù e sull'orario dei pasti, tutte le strutture applicano prezzi contenuti ai gruppi.

B&B > "**Lama Bed & Breakfast**" Lama Mocogno tel. 0536/44470 - "**Cà d'Pignat**" Lama Mocogno tel. 338/5873486

IMPIANTI SPORTIVI

Campi da sci di fondo > n°8 anelli con 40 km di piste con possibilità di usufruire di deposito

Campi da sci alpino > n°5 piste con 4 impianti di risalita possibilità di usufruire di deposito

Campi per il lancio del ruzzolone > con possibilità di usufruire di deposito

Percorsi Orienteering e mountain bike > diversi percorsi, con possibilità di deposito

Stadio > n°1 con disponibilità di attrezzature e di un deposito

Campo da calcetto > n°1 con possibilità di usufruire di deposito

Palestra comunale > n°1 con disponibilità di attrezzature e deposito

Campi da tennis e beach volley > n°3 con possibilità di usufruire di deposito

Piscine comunali > n°2 con

Lagheti per pesca sportiva > n°2

Farmacia > tel. 0536/44033

Guardia Medica festiva e prefestiva > tel. 0536/44880

Guardia Medica feriale > tel. 0536/29122

Soccorso ambulanza > tel. 0536/44888

Carabinieri > tel. 0536/44002

COMUNE DI MARANO
SUL PANARO

Primo paese dell'Appennino ed ultimo della pianura, si trova all'ingresso della vallata del Panaro dove si incontrano le prime colline.

Risalendole si giunge al Parco Faunistico di Festà, un'oasi verde naturalizzata dove vivono in libertà cervi e daini, vero paradiso per chi ama la natura e lo sport.

Marano è collegata a due itinerari naturalistici: Le Cince e il Percorso Fluviale. Nel Palazzo Montecuccoli, il Museo di Ecologia e Storia Naturale dispone di un laboratorio scientifico attrezzato.



6



Altitudine → è di 142 mt. s.l.m.;
dista da Modena 28 Km.



Referente comunale:
Patrizia Misley
tel. → 059/705770
e-mail → biblio.
marano@cedoc.mo.it

→ PARCO FAUNISTICO DI FESTA

RICETTIVITA' ED OSPITALITA' A MARANO SUL PANARO E DINTORNI

Azienda agricola > "Casale della Mora" a Vignola tel. 059/776711
vedi anche scheda ricettiva di Guiglia.

IMPIANTI SPORTIVI

Campo da basket > n° 1

Campo da calcio > n° 2

Palestra > n° 1

Pista atletica > n° 1 con possibilità di usufruire di un deposito.

Farmacia > tel. 059/793333

Guardia Medica > tel. 059/773322 (Vignola)

Taxi > tel. 059/767273 – 059/771017

COMUNE DI MONTECRETO
Montecreto sorge a 900 metri su un'altura, arroccata attorno alla chiesa di S. Giovanni, che domina la valle del torrente Scoltenna. Il suo territorio si estende lungo il versante destro della vallata e si spinge fino alle cime dei Monti Rondinara, Cavrile, Cervarola.

Il paese è immerso in boschi di castagni, faggi e abeti, che nelle zone più alte lasciano il posto a piante di mirtillo e lamponi. La fauna è molto ricca anche di esemplari di pregio. Montecreto è meta di interesse anche per i tanti eventi proposti. Sullo Scoltenna, due

ponti di origine medievale: Olina e Stretara.

Altitudine ➔ varia dai 406 ai 1881 mt.s.l.m. e dista da Modena 70 Km.



Referente comunale:

Morena Doddi

tel. ➔ 0536/63722

e-mail ➔ morena.d@comune.montecreto.mo.it



RICETTIVITA' ED OSPITALITA' A MONTECRETO E DINTORNI

Altre strutture ricettive > n° 2 con un totale di 146 posti letto, che permettono di autogestirsi sul menù e sull'orario dei pasti.

Ostelli > n° 3 con un totale di 80 posti letto permettono di autogestirsi sul menù e sull'orario dei pasti.

Tutte le strutture ricettive applicano prezzi contenuti ai gruppi.

IMPIANTI SPORTIVI

Campi da calcetto > n° 2 che dispongono di un deposito.

Campi da calcio > n° 1 che dispone di un deposito.

Campi da tennis > n° 2 che dispongono di un deposito.

Campi per il lancio del Ruzzolone > n° 1

Campo da basket > n° 1

Pista di pattinaggio > n° 1

Lago per pesca sportiva > n° 1

Farmacia > tel. 0536/63751

Guardia Medica > tel. 0536/62669

Carabinieri > tel. 0536/62301

Taxi > tel. 0536/65125

COMUNE DI MONTEFIORINO

N

oto centro di soggiorno estivo, Montefiorino domina una grande parte della valle del Secchia dall'alto di un colle al centro delle valli del Dolo e del Dragone. Importante la storia di questo comune che fu sede di una podesteria estense e del governo democratico della Repubblica Partigiana, durante l'ultimo conflitto. In un paesaggio che vede sullo sfondo i monti Cimone e Cusna, sorgono imponenti la Rocca, sede del Museo della Repubblica Partigiana e del Comune, e preziosa la Pieve di Santa Maria Assunta, esempio dell'arte romanica sul tracciato dell'antica Via Bibulca, percorribile a piedi e in mountain bike.

Altitudine → varia dai 324 ai 1210 mt. s.l.m.; la distanza da Modena è di 54 Km.



Referente comunale:

Bazzani Alberto

tel. → 348/3728132

Prati Nicoletta

tel. → 338/9159426

e-mail →

info@comunitadifarneta.it

Vanna Gabrielli

tel. → 0536/962804

e-mail →

segreteria@comune.montefiorino.mo.it

RICETTIVITA' ED OSPITALITA' A MONTEFIORINO E DINTORNI

Alberghi > "Al Ciocco" Montefiorino tel. 0536/974018

Ostelli > "Casa d'Accoglienza" Pieve di Rubbiano tel. 0536/965916 - "Congregazione Figlie della Provvidenza per le sordomute" Casola tel. 0536/962105, inoltre danno la possibilità di affittare solo camere e cucina. Tutte le strutture ricettive applicano prezzi contenuti ai gruppi.

IMPIANTI SPORTIVI

Campi sportivi > n° 3, di cui 2 dispongono di un deposito ed uno di questi ha l'illuminazione notturna.

Farmacia > tel. 0536/965144

Pronto intervento > tel. 0536/965148

Carabinieri > tel. 0536/965121

Guardia medica > tel. 0536/309500

→ LA PIEVE DI RUBBIANO





COMUNE DI MONTESE

Il comune di Montese si estende per una superficie di oltre 80 kmq. Territorio ricco di mulini (di Mamino, delle Coveraie) e di borghi storici, offre tante possibilità di visite ed escursioni naturalistiche. L'abitato è disposto ai piedi del colle sui cui sorge il Castello, già feudo dei Montecuccoli.

Un portale ad arco dà accesso alla corte, cinta da mura, dove emerge la torre. La Rocca ospita esposizioni museali legate alla storia e al territorio.

Altitudine ➡ è di 841 mt. s.l.m. e la distanza dal capoluogo di provincia è di km 60.



Referente comunale:

Emanuela Battistini

tel. ➡ 059/971122

e-mail ➡ bibliomon@tiscali.it



LA ROCCA

RICETTIVITA' ED OSPITALITA' A MONTESE E DINTORNI

Ostelli > n° 1 con 48 posti letto tel. 059/971121-059/971129.

Alberghi > "Appennino"*** Montese tel.

059/981635 - "Belvedere"*** Montese tel.

059/982449 - "Miramonti"*** Montese tel.

059/981703 - "Locanda del Sole"* Maserno tel. 059/980066.

Flessibilità su menù e orario pasti.

Campeggi > "Ecochiocciola" Maserno tel. 059/980065

IMPIANTI SPORTIVI

Campo da calcio > n° 1 che dispone di attrezzature complementari quali docce e reti.

Campo da tennis > n°1 con possibilità di utilizzo delle docce della palestra e di un deposito.

Palestra > n°1 docce e attrezzi

Pista di pattinaggio > n° 1

Piscina > n° 1

Farmacia > tel. 059/982433

Guardia Medica > tel. 059/982076

Soccorso ambulanza > tel. 059/982424

Carabinieri > tel. 059/970024

Taxi > tel. 059/981804 – Sig. Managlia Eligio



COMUNE DI PALAGANO

Il nome Palagano si fa derivare dal latino "palaga", ("pepita d'oro") dovuto molto probabilmente al ritrovamento nella zona dei "Cinghi di Boccassuolo" di cristalli di pirite. Oltre alla fiorente economia artigianale ed agricola, oggi Palagano è una affermata località turistica e sportiva dove si praticano l'escursionismo in MTB, a piedi e con le ciaspole in presenza di neve, nonché l'orienteeing. È inoltre presente una collaudatissima e sfruttatissima pista permanente per veicoli fuoristrada, sede di numerose manifestazioni anche a carattere internazionale. Ricca e variegata la disponibilità di alloggi in appartamenti, strutture alberghiere e bed & breakfast.

Altitudine → varia dai 307 ai 1450 mt. s.l.m. e la distanza da Modena è calcolata in 58 Km.



Referente comunale:

Umberto Rioli

tel. → 059/961515

e-mail → sindaco@comune.palagano.mo.it



RICETTIVITA' ED OSPITALITA' A PALAGANO E DINTORNI

Alberghi > "Locanda Cialamina"*** Palagano

tel. 0536/970045 335/5782441, "Dragone"***

Palagano tel. 0536/970036 333/2181845.

Flessibilità sul menù e sugli orari dei pasti.

Ostelli > "Boccassuolo" tel. 0536/964007

- "Savoniero" tel. 0536/960137

Possibilità di autogestirsi con la cucina.

Struttura polifunzionale > n° 1 con un totale di 150 posti letto e flessibilità sul menù e sugli orari dei pasti.

Tutte le strutture ricettive applicano prezzi contenuti ai gruppi.

IMPIANTI SPORTIVI

Campetto polivalente > n° 4, tutti con la possibilità di usufruire di un deposito.

Campi basket > n° 1

Campi calcetto > n° 1

Campi sportivi > n° 3 che dispongono di un deposito.

Campi tennis > n° 1

Farmacia > tel. 0536/961400

Guardia Medica > tel. 0536/309688

Soccorso ambulanza > tel. 0536/961666

Carabinieri > tel. 0536/965121



IL CASTELLO DI MONTECUCCOLO

COMUNE DI PAVULLO
È il più esteso e popolato comune dell'Appennino, sede della Comunità Montana del Frignano. Fu residenza estiva del Duca di Modena, ne rimangono testimonianza il Palazzo Ducale e il Parco. Il territorio offre diverse opportunità di visita: il Castello di Montecuccolo (a guardia delle antiche vie di comunicazione e collegato ad un sistema di torri e fortificazioni), la Riserva Naturale Orientata di Sassoguidano e i suggestivi borghi.
Altitudine → è di 682 mt. s.l.m. e la distanza da Modena è di 45 Km.



Referente comunale:

Rita Venturelli

tel. → 0536/324290 fax → 0536/308070

e-mail → urp@comune.pavullo-nel-frignano.mo.it
turismo@comune.pavullo-nel-frignano.mo.it

RICETTIVITA' ED OSPITALITA' A PAVULLO E DINTORNI

Alberghi > "Vandelli" *** tel. 0536/20288
flessibilità sul menù e sugli orari dei pasti.
Altre strutture ricettive > "TABOR Centro Turistico Giovanile" tel. 0536/42187 fax 0536/42017, flessibilità sul menù e sull'orario dei pasti.
Tutte le strutture ricettive applicano prezzi contenuti ai gruppi.

IMPIANTI SPORTIVI

Bocciodromo > n° 1
Campi per il lancio del ruzzolone > n° 1 che dispone di un deposito
Centri polivalenti > n° 1 che dispone di un deposito.
Centri sportivi > n° 2 che dispongono di attrezzature complementari per il gioco del calcio e per lo sci da fondo e di un deposito;
Centro tennis > n° 1 che dispone di 3 campi da tennis coperti.
Piscina comunale > n° 1
Stadio comunale > n° 1 con possibilità di usufruire di un deposito.

Farmacie > tel. 0536/20165- 20194 - 324710 - 325562

Guardia Medica > tel. 0536/29122

Pronto soccorso-Ospedale > tel. 0536/29111

Soccorso ambulanza > tel. 0536/22222 - 118

Carabinieri > tel. 0536/328600

Taxi > tel. 0536/21410-21108-23436- 21881-23281



COMUNE DI PIEVEPELAGO

È posto nel cuore del Parco Regionale del Frignano, nella vallata dello Scoltenna. Non lontano da Pievepelago si trova il Lago Santo, meta escursionistico-sportiva di grande interesse. In località Casoni di S. Andrea Pelago è possibile raggiungere le “capanne celtiche”, cioè fabbricati che per la loro tipologia sono riconducibili alla tradizione celtica. Il Castello di Roccapelago, una delle dimore del condottiero medievale Obizzo di Montegarullo, è oggi sede dell'esposizione a lui dedicata.

Altitudine ➔ varia dai 701 ai 1991 mt. s.l.m. e la distanza da Modena è di 80 Km.



Referente comunale:

Giuliano Pasquesi

tel. ➔ 0536/71322

e-mail ➔ pievepelago.protocollo@msw.it



RICETTIVITA' ED OSPITALITA' A PIEVEPELAGO E DINTORNI

Alberghi > n° 3*** e N° 3** per un totale di 319 posti letto. Flessibilità sul menù e sugli orari dei pasti.

Tutte le strutture ricettive applicano prezzi contenuti ai gruppi.

Centro escursionistico > n° 1 per un totale di 40 posti letto in autogestione

IMPIANTI SPORTIVI

Campi da calcio > n° 3 che dispongono di un deposito.

Campi da tennis > con possibilità di avere a disposizione un deposito.

Seggiovie > offrono il noleggio di attrezzature complementari.

Laghetto pesca > n° 1

Palazzetto dello sport > n° 1 che dispone di attrezzature per la pistica e di un deposito.

Palestra comunale > n° 1 che dispone di un deposito.

Piscina > n° 1 che dispone di un deposito.

Pista ski-roll > n° 1 con possibilità di noleggio attrezzature.

Farmacia > tel. 0536/71332

Guardia Medica > tel. 0536/71439

Soccorso ambulanza > tel. 0536/72288

Carabinieri > tel. 0536/71321

Taxi > tel. 0536/72084-71600





COMUNE DI POLINAGO

I Comune di Polinago, è compreso quasi interamente nella valle del Torrente Rossenna.

Due arterie provinciali (S.P. n. 23 ed SP n. 33), accessibili da tutti i nuclei abitativi del territorio, collegano Polinago a Sassuolo e a Pavullo Nel Frignano. Il Comune di Polinago, per tradizione storica e posizione geografica è in grado di offrire un ambiente naturale da riscoprire e da gustare. Ne sono esempi i mulini ad acqua, ancora funzionanti, situati lungo il corso del Torrente Rossenna, le Selve di Brandola, il famoso Ponte Ercole più conosciuto come Ponte del Diavolo, i Borghi Medioevali (Talbignano, Gombola e Brandola), i resti di antiche fortezze e castelli. Il Capoluogo si è dotato negli anni di varie strutture sportive, idonee anche alla pratica degli sport tradizionali: bocce, ruzzolone e piastrella – pallet.

Altitudine ➔ varia da un minimo di 290 ad un massimo di 1052 m.s.l.m.. Il Capoluogo dista da Modena 57 Km.



Referente comunale:

Maria Pia Giordana Ranieri

tel. ➔ 0536/47000

e-mail ➔

affarigenerali.servizisociali@comune.polinago.mo.it

Fabrizio Cabri

tel. ➔ 0536/47850

IL CASTELLO DI GOMBOLA



RICETTIVITA' ED OSPITALITA' A POLINAGO E DINTORNI

Alberghi > "Prato Verde"*** tel. 0536/47674.
Menù ed orario dei pasti flessibili.

Ostelli > "Aria aperta" tel. 0536/49165 - "Parrucchia di Polinago" tel. 0536/47011
Menù ed orari dei pasti flessibili, tutte le strutture ricettive applicano prezzi contenuti ai gruppi.

IMPIANTI SPORTIVI

Bocciodromo > n° 1

Campi da calcio > n° 1

Campi da tennis > n° 2

Campi treppi e ruzzolone > n° 1

Campo da calcio a 5 > n° 2

Campo gioco piastrella > n° 1

Maneggio > n° 1

Campo da beach volley > n° 1

Campo da soccer volley > n° 1

Palazzetto dello sport > n° 1 che dispone di un campo di pallavolo

Tiro al piattello e percorso di caccia > n° 1

Farmacia > tel. 0536/47032

Guardia Medica > tel. 0536/954255

Soccorso ambulanza > tel. 0536/47744

Carabinieri > tel. 0536/44002

 COMUNE DI PRIGNANO SULLA
SECCHIA

Si affaccia sulla vallata del
Secchia circondato da
castagneti e boschi ce-

dui in un ambiente ricco di tranquillità e
quiete. Abitato sin dall'antichità, come te-
stimoniano i reperti archeologici rinvenuti
in diverse località, offre numerose possibi-
lità di visite ed escursioni. Tra le tante occa-
sioni di questo territorio, da non perdere la
visita al vicino Montebaranzone, antico ca-
stello risalente a Matilde di Canossa, e le
Strette di Pescale, dove si erge a strapiombo
un imponente sperone roccioso.

Altitudine → varia dai 168 agli 870 mt. s.l.m.
e dista da Modena 37 Km.



Referenti comunali:

Yuri Costi tel. → 0536/894512

Giuseppe Biagini tel. → 0536/894512

e-mail → segreteria@comune.prignano.mo.it



**RICETTIVITA' ED OSPITALITA' A
PRIGNANO SULLA SECCHIA E DINTORNI**

Alberghi > n° 1** con 20 posti letto; flessibili-
tà sul menù e sugli orari dei pasti.

Bed & Breakfast > n° 3 con un totale di 16
posti letto e flessibilità sul menù e sull'orario
dei pasti.

Tutte le strutture ricettive applicano prezzi
contenuti ai gruppi.

IMPIANTI SPORTIVI

Campi da tennis > n° 2 con la possibilità di
usufruire di un deposito.

Campi sportivi > n° 2 con la possibilità di
usufruire di un deposito.

Laghetto per pesca sportiva > n° 1

Palestra > n° 1 con la possibilità di avere a
disposizione attrezzature per la ginnastica ed
un deposito.

Farmacia > tel. 0536/892011

Guardia Medica > tel. 0536/874180

Carabinieri > tel. 0536/892008



→ PONTE LUNA



COMUNE DI RIOLUNATO

Il territorio è percorso dall'alto Scoltenna e da numerosi affluenti. E' dominato a sud dal crinale appenninico sul quale emerge la vetta del Cimone. Le vaste distese di bosco, presenti nel territorio comunale, lo rendono uno dei luoghi più ricchi di verde. In passato la forza dei corsi d'acqua era utilizzata per muovere le macine dei mulini. Ben conservato il Mulino della Casella, lungo la strada che conduce a Ponte Luna, meta di escursioni a piedi e in mountain bike..

Altitudine → varia dai 620 ai 2165 mt. s.l.m. e dista da Modena 76 Km.



Referente comunale:

Gabriele Contri

tel. → 0536/75119 e-mail → riolunato@msw.it

RICETTIVITA' ED OSPITALITA' A RIOLUNATO E DINTORNI

Alberghi > n° 1*** e n° 1** per un totale di 119 posti letto. Entrambe le strutture ricettive sono flessibili sul menù e sull'orario dei pasti;
Altre strutture > n° 1 che offre la possibilità di affittare camere e cucina.
 Tutte le strutture ricettive applicano prezzi contenuti ai gruppi.

IMPIANTI SPORTIVI

Campi da calcio > n° 1 che dispone di un deposito.
Campi da calcetto > n° 1 che dispone di un deposito.
Campi da tennis > n° 2 che dispongono di un deposito.

Farmacia > tel. 0536/75083

Guardia Medica > tel. 0536/71439

Guardia Medica (estiva) > tel. 0536/75105

Soccorso ambulanza > tel. 0536/75240



COMUNE DI SERRAMAZZONI

Nato dopo la costruzione della Via Vandelli (1749) e della Via Giardini (1776), si adagia sul crinale che dalla Torre della Bastiglia si estende fino al Monte Ravaglia (colonia di Monfestino) e si presenta, per chi sale dalla pianura, come un vero e proprio sbarramento, appunto una serra. Nei dintorni è possibile visitare il Castello di Pompeano, aggrappato alla sommità di una massiccia rupe ofiolitica, e a Rocca Santa Maria ammirare le guglie del Sasso e la Pieve romanica. Tra i pendii boscosi di Serramazzoni, segnati da numerosi sentieri, si trovano le suggestive cascate del Bucamante.

Altitudine ➔ è di 791 mt. s.l.m. e dista da Modena 34 Km.



Referenti comunali:

William Bertolotti > tel. ➔ 0536/952199 int. 129
e-mail ➔ ufficio.sindaco@comune.serramazzoni.mo.it

Arianna Gubertini > tel ➔ 0536/952199 int. 145
e-mail ➔ ufficio.sport@comune.serramazzoni.mo.it



RICETTIVITA' ED OSPITALITA' A SERRAMAZZONI E DINTORNI

Alberghi > n° 1 ***, n° 1 ** e n° 1 * con un totale di 67 posti letto. 1 di questi permette flessibilità sul menù e sull'orario dei pasti.

Agriturismo > n° 7 con 41 posti letto.

Flessibilità sul menù e sull'orario dei pasti.

Bed & Breakfast > n°5 per un totale di 26 posti letto. Flessibilità sul menù e sull'orario dei pasti.

Altre strutture ricettive > n° 4 che dispongono di 60 posti letto.

Tutte le strutture ricettive applicano prezzi contenuti ai gruppi.

IMPIANTI SPORTIVI

Campi da Bocce > n° 4

Campi da calcio > n° 5

Campi da Pallavolo > n° 1

Campi da tennis > n°2

Circolo AUSPI > n°1

Crossodromo > n° 1 con pista per il motocross.

Laghetto delle More > n° 1 con possibilità di pescare e fare attività FIPS.

Palestre > n° 2 che permettono di praticare ginnastica, attività motoria di base. Possibilità di praticare attività quali la pallavolo e tutte le attività della FIVAP, il gioco del tennis e tutte le attività della FIT ed il calcetto.

Piscine: > n° 1

Pista Polivalente > n° 1

Stadio comunale > n°1

Farmacia > tel. 0536/954312

Farmacia (Località San

Dalmazio) > tel. 0536/954312

Guardia Medica > tel. 0536/954255

Soccorso ambulanza > tel. 0536/954295



COMUNE DI SESTOLA

Il territorio di Sestola si allunga dal Fondovalle Scoltenna fino ai piedi del Monte Cimone, con una diversa strutturazione ambientale secondo l'altitudine. La zona a monte, attraverso gli insediamenti turistici di Pian del Falco e Passo del Lupo, culmina nella vetta del Cimone, importante stazione della flora appenninica. Innumerevoli le escursioni: dal Lago della Ninfa, incorniciato da faggi, larici ed abeti, al Giardino Esperia. Da visitare l'antica fortezza, oggi sede del Museo degli Strumenti Musicali Meccanici e della Civiltà Montanara.

Altitudine → è di 1020 mt. s.l.m. e la distanza da Modena è di 71 Km.



Referente comunale:

Paolo Guerri

tel. → 335/7189207

e-mail → infosestola@msw.it



RICETTIVITA' ED OSPITALITA' A SESTOLA E DINTORNI

Alberghi > n° 9 di cui 1****, 7*** e 1** per un totale di 531 posti letto; alcuni di questi hanno la piscina ed idromassaggio, campo da tennis con erba sintetica ed un deposito per le attrezzature sportive. Flessibilità sul menù e sugli orari dei pasti da parte di tutti gli alberghi. Tutte le strutture ricettive applicano prezzi contenuti ai gruppi.

IMPIANTI SPORTIVI

Campi treppi e ruzzolone > n° 1 con possibilità di usufruire di un deposito.

Campo polivalente > n° 1 che dispone di una palestra attrezzata e di un deposito.

Centro ippico > n° 1 con possibilità di usufruire di un deposito.

Golf club > n° 1 con possibilità di usufruire di un deposito.

Lago pesca sportiva > n° 1

Palasport > n° 1 con 2 campi da pallacanestro o 3 da pallavolo, che dispone di una palestra attrezzata e di un deposito.

Piscina > n° 2 una coperta e una scoperta che dispongono di una palestra attrezzata, di bagno turco, sauna ed idromassaggio e di un deposito.

Pista Mountain Bike > n° 1, centro nazionale, con possibilità di usufruire di un deposito.

Stadio > n° 1 e 2 campi sportivi (Roncoscaglia e Castellaro).

Tennis club > n° 1, centro federale con 14 campi, dispone di un campo da beach volley e di un deposito.

Deltaplano, parapendio, centro nazionale MTB

Farmacia > tel. 0536/62314

Guardia Medica > tel. 0536/62669

Pronto soccorso > tel. 0536/68804



COMUNE DI ZOCCA

Il territorio di Zocca si affaccia sulle valli del Panaro e del Samoggia. Caratteristica la presenza dei calanchi. Più in alto invece si trovano ammassi di arenarie dove il bosco ricopre ripidi versanti e delimita gli altopiani coltivati. Un'importante rete sentieristica per escursionisti a piedi, a cavallo e in mountain bike attraversa borghi, castelli e chiese. Nel Museo di San Giacomo ad Ospitale, inserito nella Strada Europea del Castagno, sono in mostra testimonianze relative alla coltivazione e all'utilizzo della castagna. **Altitudine** → varia dai 205 agli 890 mt. s.l.m. e dista da Modena 48 Km.



Referente comunale:

Maurizio Turrini

tel. → 059/985761

e-mail → turrini.m@comune.zocca.mo.it



RICETTIVITA' ED OSPITALITA' A ZOCCA E DINTORNI

Alberghi > n° 2*** con un numero complessivo di posti letto compreso tra 135 e 185 per la possibilità di utilizzare letti a castello;
Struttura polifunzionale > 1 che offre la possibilità di affittare solo camere e cucina. Tutte le strutture ricettive applicano prezzi contenuti ai gruppi.

IMPIANTI SPORTIVI

Campi da calcio > n° 2 che permettono l'utilizzo di un deposito.

Campi da tennis

Campi per il lancio del ruzzolone

Palazzetto dello sport > n° 1 che dispone di attrezzi per il fitness e dispone di un deposito;

Percorsi di tiro con l'arco > n° 1

Piscina > n° 2, una delle quali ha annesso un campo da beach volley.

Polivalente > n° 1 che permette l'utilizzo di un deposito.

Bocciodromo coperto > n° 1

Farmacia > tel. 059/987026

Farmacia(Monteombraro) > tel. 059/989045

Guardia Medica > tel. 059/7574780

Carabinieri > tel. 059/987022

Taxi > tel. 059/987031-987902-988431

Taxi (Ciano) > tel. 059/988451

COMUNE DI FANANO → p. 4
COMUNE DI FIUMALBO → p. 5
COMUNE DI FRASSINORO → p. 6
COMUNE DI GUIGLIA → p. 7
COMUNE DI LAMA MOCOGNO → p. 8
COMUNE DI MARANO SUL PANARO → p. 9
COMUNE DI MONTECRETO → p.10
COMUNE DI MONTEFIORINO → p.11
COMUNE DI MONTESE → p.12
COMUNE DI PALAGANO → p.13
COMUNE DI PAVULLO → p.14
COMUNE DI PIEVEPELAGO → p.15
COMUNE DI POLINAGO → p.16
COMUNE DI PRIGNANO SULLA SECCHIA → p.17
COMUNE DI RIOLUNATO → p.18
COMUNE DI SERRAMAZZONI → p.19
COMUNE DI SESTOLA → p.20
COMUNE DI ZOCCA → p.21

La Provincia di Modena ha previsto fondi a sostegno delle iniziative sportive in Appennino.

Per informazioni:

Servizio Promozione Turistica e Sport

Segreteria → tel. 059/209520 fax 059/220686

e-mail → infoturismo@provincia.modena.it

I dati rappresentati da ogni singola scheda sono stati forniti dai Comuni dell'Appennino modenese.

Attraverso la disponibilità del referente, i Comuni si impegnano a collaborare per una piena funzionalità ed efficienza delle iniziative organizzate.

→ **Uffici di informazione e accoglienza turistica**

Sestola (informazioni turistiche per i comuni di Sestola, Fanano, Montecreto, Riolunato) Corso Umberto I n°3 tel. 0536/62324 fax 0536/61621 _infosestola@msw.it

Fanano Piazza Marconi 1 _tel.0536/68825 _fax 0536/68954 _turismo@comune.fanano.mo.it

Fiumalbo Via Coppi 10 _tel.0536/73909/22 _fax 0536/73074 _fiumalbo@msw.it

Frassinoro Piazza Miani 1 _tel. 0536/971015 _fax 0536/971002 (stagionale luglio/agosto)

Guiglia Piazza Gramsci 1 _tel. 059/709911 _fax 059/709910 _www.comune.guiglia.mo.it

Lama Mocogno Via XXIV Maggio 31 _tel.0536/44127 _fax 0536/44890 _info@comune.lamamocogno.mo.it

Ufficio turistico del Comune: Piazza Belvedere _tel. 0536/44475 _fax 0536/343519 (stagionale luglio/agosto)

Marano sul Panaro Piazza Matteotti 17 _tel. 059/705726 _fax 059/705158

_turismo@comune.marano-sul-panaro.mo.it

Montecreto Via Roma 24 _tel. 0536/63722 _fax 0536/63470 _morena.d@comune.montecreto.mo.it

Montefiorino Valli del Dragone (informazioni turistiche per i comuni di Montefiorino, Frassinoro, Palagano, Prignano) Via Rocca 1, tel. 0536/966112 _fax 0536/965312 _info@vallideldragone.it

Montese Via Panoramica 25 _tel. 059/971106 _fax 059/971100 _bibliam@tiscali.it

Palagano Via XXIII Dicembre 12 _tel. 0536/961515 _info@comune.palagano.mo.it

Pavullo Via Giardini 3 _tel. 0536/20358-324290 fax 0536/308070 _turismo@comune.pavullo-nel-frignano.mo.it

Pievepelago Via Costa 25 _tel. 0536/71304 _fax 536/71304 _pievepelago@msw.it

Polinago Corso Roma 71 _tel. 0536/47000-47540 _fax 0536/47672

_affarigenerali.servizisociali@comune.polinago.mo.it

Prignano Via Allegretti 216 _tel. 0536/894512 _fax 0536/893227 _segreteria@comune.prignano.mo.it

Riolunato Via Castello 8 _tel.0536/75119 _fax 0536/75324 _riolunato@msw.it

Serramazzone Via Giardini Sud 55 _tel. e fax 0536/952310 _prolocoserramazzone@libero.it

Zocca (informazioni turistiche per i comuni di Zocca, Montese, Guiglia, Marano sul Panaro) Via Mauro Tesi 1209

_tel. 059/985584 _fax 059/986510
_www.turismo.montana-est.mo.it

→ **Enti di Promozione Sportiva**

ACLI Ass. Crist. Lav. It. Sede Provle Modena _tel.059/225146
A.I.C.S. Associazione Italiana Cultura e Sport _tel. 059/217497

C.S.I. Centro Sportivo Italiano _tel.059/236068 246230
_segreteria@csimodena.it

E.N.D.A.S. _tel. 059/238788

Udace - C.S.A.In. _tel. 059/331140 _superudace@libero.it

U.I.S.P. Unione Italiana Sport per tutti _tel. 059/348811
_modena@uispmodena.it

→ **Turismo Sportivo Estivo:**

Consorzi di promocommercializzazione e Associazioni turistiche locali

Consorzio Valli del Cimone Pavullo _tel. 0536/325586
_info@vallidelcimone.it

Consorzio turistico S. Anna Più Pievepelago _tel. 0536/78599

Fanano è Fanano _tel. 0536/68696 _info@aptfanano.it

La Nuova Sestola Ok Sestola _tel. 0536/62324

Modenatur Modena _tel. 059/220022
_motur@modenatur.it

Promappennino Zocca _tel. 059/986524
_promappennino@montana-est.mo.it

Ass. turistica Valli del Dragone Palagano _tel. 0536/966112 _info@vallideldragone.it

Vivilama Lama Mocogno _tel. 0536/44475

Per ulteriori informazioni e indirizzi utili relativi all'Appennino modenese (ospitalità, eventi, servizi, eccetera) consultate l'Annuario "Ospitalità 2006" reperibile sul sito www.provincia.modena.it
Altre informazioni sul sito www.appenninomodenese.net



Provincia di Modena



**Appennino modenese
un territorio al servizio dello sport**