

Lezioni aperte, workshop, trattamenti

Sabato 25 NOVEMBRE 2017

10.00 - 11.00	Ginnastica energetica cinese: Qi Gong , l'elisir di lunga vita a cura della Maestra Enza Giangiacomo
11.00 - 12.00	Impara l'auto massaggio! Tecniche di Soft Relax Touch a cura di Cristiana Conte
12.00 - 13.00	Geometria Sacra, perfezione della Natura: riconoscere e utilizzare forme e simboli a cura di Patrizia Merli
13.00 - 14.00	Nam-Myoho-Renge-Kyo , sperimenta l'armonizzazione con tutto ciò che esiste. A cura di Serenella BG e Enza Giangiacomo
14.00 - 15.00	Yoga Terapia con i cristalli a cura di Patrizia Merli
15.00 - 16.00	Pietre e Cristalli , tra incanto e realtà: manuale d'istruzioni nella vita quotidiana a cura di Enza Giangiacomo
16.00 - 17.00	Ginnastica posturale Energetica Animica: movimento, respiro e auto massaggio come ponte di accesso alla sfera psico emozionale e a quella spirituale - lezione- M° Franco Nocchi
17.00 - 18.00	Ruota di Medicina: attingi potere dal tuo spazio sacro! Sciamanesimo pratico per dirigere la tua vita A cura di Enza Giangiacomo
18.00 - 19.00	Debole è forte: trasforma le tue carenze in strumenti vincenti! Tecniche di auto difesa e contrattacco con corpo e spirito a cura di Serenella BG
19.00 - 19.30	Cerchio Sciamanico a cura di Serenella BG, Enza Giangiacomo e Franco Piazzi

domenica 26 NOVEMBRE 2017

12.20 - 11.00	Taijiquan , la danza del guerriero a cura della Maestra Enza Giangiacomo
1.00 - 12.00	Bullies Never Win : Tecniche di difesa personale e di gestione psicologica in situazioni di crisi a cura di Enza Giangiacomo e Serenella BG
2.00 - 13.00	Stimola il tuo io più profondo! Bagno Sonoro Vibrazionale con tamburi sciamanici, didgeridoo, campane tibetane e di cristallo e gong a cura di Franco Piazzi
3.00 - 14.00	Ua mau ke ea o ka ʻāina i ka Pono , La vita della terra si perpetua in tutto ciò che è Pono: spiritualità e tecniche vibrazionali hawaiane a cura di Serenella BG
4.00 - 15.00	Soft Relax Touch Couple : impara a massaggiare e a farti massaggiare! a cura di Cristiano Conte
5.00 - 16.00	Vite Precedenti, Vite Sincroniche : esercizi pratici a cura di Enza Giangiacomo
6.00 - 17.00	Ipnosi, Magnetismo e Fascinazione : dimostrazioni ed esercitazioni di gruppo! A cura di Enza Giangiacomo
7.00 - 18.00	Meditazione di gruppo "Io Sono" a cura di Serenella BG e Enza Giangiacomo

oltre TRATTAMENTI GRATUITI, tutte le INFO su www.accademiasentierodelloto.com



Un settore dedicato alla **COSMESI NATURALE E BIOLOGICA CERTIFICATA**, patrocinato dagli Enti certificatori CCPB, Bioagricert, Bios srl, Suolo e Salute, BDIH - IONC, Biocert Italia, dall'Ass.ne Italiana per l'Agricoltura Biologica AIAB e dalla Società di Consulenza Bioqualità.



Modena Benessere
apre le porte
al mondo **VEG**,
riservando
un'apposita
area, presso il
padiglione C, alle

proposte commerciali e culturali in linea con la filosofia VEGANA. Qui potrete trovare capi in fibre vegetali, cosmesi, prodotti per l'igiene personale e per la pulizia della casa non testati su animali e privi di ingredienti di origine animale, alimenti ed integratori specifici.

**Sabato 25,
domenica 26
Padiglione C**
Due intere
giornate
all'insegna
dello **YOGA**
declinato in



PRINCIPALI APPUNTAMENTI

sua forma con lezioni gratuite aperte a tutti. Da quelle più tradizionali, legate ad antiche filosofie orientali, a quelle più moderne, ideali per gli atleti e per le persone dinamiche.



Premio BIOL MIEL e Premio BIOLNOVELLO:
fanno tappa a Modena due importanti premi
internazionali dedicati all'olio biologico novello
e al miele biologico, presso **padiglione C**
area Biol Italia.

**Sabato 25 novembre,
ore 11,30 - Sala 400**
**LA RIVOLUZIONE DEL
CONIGLIO**
Antonello Dose,
conduttore del
programma cult di
Radio Rai2 Il Ruggito

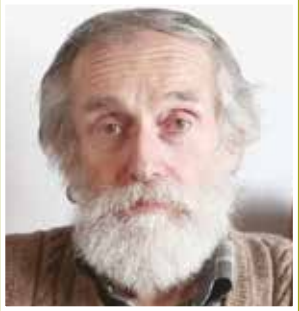


del Coniglio, presenta il suo primo libro **LA RIVOLUZIONE DEL CONIGLIO** dedicato alla scoperta del buddismo di Nichiren Daishonin. Una storia intensa, empatica, dolorosa, ma con una scrittura lieve e luminosa che ci sorprende.

**GRUPPI SANGUIGNI
e COMBINAZIONI
ALIMENTARI**

**Il Dott. Piero
Mozzi, Medico
Chirurgo “Secondo
Natura” incontra il
pubblico di Modena
Benessere Festival.**

**L'appuntamento è
per Sabato 25 novembre alle ore 14,00 con la
Conferenza LA DIETA del DOTT. PIERO MOZZI.
Gruppi sanguigni e combinazioni alimentari.**



**Domenica 26
novembre, ore 15,30
SYUSY BLADY
Tutta un'altra Storia**
Da non perdere
l'incontro con
l'eclettica autrice,
conduttrice, scrittrice
e regista
SYUSY BLADY.
Nel suo ultimo
libro 'I miei viaggi
che racconta tutta
un'altra storia'
Syusy si interroga
su quali risposte dà

l'esplorazione del nostro pianeta agli eterni quesiti su chi siamo, da dove veniamo, perché siamo qui? Tante domande e una certezza: bisogna riscrivere i sussidiari, ridiscutere quel che sappiamo, ripensare un'altra Storia!

ARTI MARZIALI
esibizioni e lezioni aperte
In occasione del Modena Benessere Festival
Shoot Team Modena e Guerrieri del Tiepido

daranno vita a una due giorni dedicata agli sport da combattimento, arti marziali e difesa personale. Il sabato sarà possibile partecipare alle lezioni open e agli stage tecnici proposti dai collaboratori; Addestramento Estremo, Cassetto dei Sogni e Oneness Taekwondo Academy. Invece la Domenica sarà possibile assistere allo sparring, come detto in gergo tecnico, il combattimento a fini di allenamento degli agonisti della Scuderia Fight Net nella prima parte della mattina e di Taekwondo nel pomeriggio.

Conferenza
domenica 26 novembre
ore 11,00 - Sala 400
"IL FUTURO DELLA
MEDICINA".
Il noto medico cardiologo
israeliano dottor **NADER
BUTTO** attraverso una
lunga ricerca dell'anima
umana ha sviluppato
il metodo Dynamic
Energie che integra medicina convenzionale
con delle discipline millenarie orientali basate
sul modello energetico ed aggiunge l'aspetto
psicologico come radice delle alterazioni
patologiche fisiche.



AREA RELAX
Padiglione C
MASSAGGI e
TRATTAMENTI
GRATUITI in
collaborazione con
l'Acc. IL SENTIERO
DEL LOTO.



RADIO

Ciccio Riccio®

Ciccio Riccio srl
Viale Duca degli Abruzzi, 26 Brindisi
www.ciccioriccio.it



MODENA BENESSERE

• FESTIVAL 2017 •



25-26 NOVEMBRE
Modena Fiere

sabato ore 10-20 • domenica ore 10-19

PROGRAMMA

www.modenabenessere.it Modenabenessere



