

ITINERANDO Emilia-Romagna

Passeggiate, escursioni e weekend nei parchi e nelle aree verdi di Modena e dell'Emilia Romagna

Con un ventaglio di proposte ricco e variegato, si è aperta la quindicesima edizione di "Itinerando Emilia Romagna", l'ormai celebre rassegna escursionistica organizzata da Promappennino in partnership con la Regione Emilia-Romagna e la Provincia di Modena, per la prima volta si allarga a tutte le province della regione. Tra escursioni a piedi e in mountain bike, safari notturni, trekking e campeggi sono 212 le iniziative in programma fino a febbraio del prossimo anno, 82 delle quali concentrate nel solo territorio modenese.

Tra le iniziative in programma, passeggiate guidate con safari notturni nei parchi, passeggiate con gli asinelli e la possibilità di sperimentare discipline come il "nordic walking" e il "birdwatching". Ampia la scelta delle escursioni, ben 97, che comprendono giornate dedicate all'orientering per grandi e piccini, visite ai parchi e alle aree protette, senza dimenticare

le eccellenze legate alla storia e all'enogastronomia e, per i più esperti e avventurosi, kayak, torrentismo, scalate alle cime più alte e trekking di più giorni.

Per gli appassionati delle due ruote, sono 17 le gite in mountain bike tra cui due in compagnia di Claudio Vandelli, campione olimpico a Los Angeles 2004. Non mancano infine i campeggi estivi dedicati ai ragazzi.

Ad accompagnare gli escursionisti, oltre 40 guide ambientali escursionistiche, che illustreranno non solo i percorsi, ma anche la flora, la fauna, la tradizione e la storia dei luoghi che, di volta in volta, vedranno il passaggio dei partecipanti.



SPORT E TEMPO LIBERO A 360°

Tantissime le opportunità offerte dall'Appennino modenese per vivere una vacanza all'insegna del movimento e dello sport: trekking, orientering, nordic walking, equitazione, canoa e oltre 1500 chilometri di percorsi dedicati alla mountain bike. Le strutture all'avanguardia per calcio, volley, basket, tennis, golf e nuoto sono a disposizione di associazioni sportive e dei appassionati degli sport più tradizionali, mentre per chi cerca emozioni forti c'è la possibilità di praticare parapendio, deltaplano, volo con aliante, trial e arrampicata. Molte anche le proposte di camp estivi per ragazzi: i camp di calcio e le scuole di pallavolo, i corsi di tennis nei centri federali di Pievepelago e Sestola, gli stage di pattinaggio, rollerblade e orientering a Fanano, il Summer Camp a Piane di Mocogno per praticare le più diverse discipline sportive, dal judo al calcio, dall'atletica al nuoto.

Non mancano gli eventi sportivi di livello nazionale.

Il Palaghiaccio di Fanano, per il terzo anno consecutivo ospiterà il Trofeo Tiezzi di pattinaggio a rotelle velocità (19-21 giugno) organizzato in collaborazione con la Federazione Italiana Hockey e Pattinaggio. A Sestola dal 30 maggio al 2 giugno si svolgerà l'undicesima edizione del Funky Day, il più grande raduno nazionale di mountain bike, con gare ed esibizioni sui percorsi di freeride, all-mountain e downhill del comprensorio e una lunga "Notte blu" (sabato 31 maggio) con spettacoli e musica per le strade di Sestola. Infine, il 13 e 14 settembre a Sant'Anna Pelago, i verdi boschi e lo splendido contesto del Parco Regionale del Frignano faranno da location ai Campionati Italiani di Orienteering con la partecipazione di 800 atleti da tutta Italia.

